

Fiches pour consigner le rythme cardiaque

Photocopier 1 colonne par élève

Découper ici 

Découper ici 

Découper ici 

Découper ici 

Découper ici 

Découper ici 

Découper ici 

Repos

Repos

Repos

Repos

Repos

Repos

Repos

Repos



Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche

Rythme de marche



Course rapide

Course rapide

Course rapide

Course rapide

Course rapide

Course rapide

Course rapide

Course rapide



Récupération

Récupération

Récupération

Récupération

Récupération

Récupération

Récupération

Récupération

